



# **GUÍA FAMILIAR PARA LA PROTECCIÓN ANTE UNA AGRESIÓN MILITAR**

**“Proteger, resistir, sobrevivir y vencer”.**

## ***Introducción***

Desde el triunfo de la revolución nuestro país se ha visto amenazado por la potencia del norte que no vio con buenos ojos el surgimiento de un gobierno revolucionario, socialista y antimperialista a noventa millas de su territorio.

La naturaleza agresiva del imperio yanqui se hizo presente en nuestro país de muchas maneras, desde el patrocinio de operaciones encubiertas con el fin de sabotear el proceso revolucionario, el financiamiento y apoyo al bandidismo, la preparación y desembarco de mercenarios, el terrorismo, el intento de asesinato de los principales líderes hasta la asfixia económica, la cual se ha recrudecido en los últimos tiempos.

Actualmente amenaza con agredir militarmente y destruir nuestra sociedad, con el fin de perpetuar el capitalismo en Cuba y eliminar el ejemplo de humanismo y solidaridad que representa, aniquilando el sueño de nuestro Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, de que un mundo mejor es posible.

La Defensa Civil Cubana tiene como principal misión la protección de la vida de las personas en situaciones de desastre y en situaciones excepcionales, como son los diferentes períodos de la guerra.

Si el enemigo ataca, nuestra revolución se defenderá hasta alcanzar la victoria y expulsarlo del suelo de la patria, pero un amplio sector de nuestra población no ha de participar en las acciones combativas debido a su corta edad, su condición

física o mental o su edad avanzada y este sector de la población deberá ser protegido, por lo que se hace necesario conocer medidas elementales que contribuyan con nuestra seguridad por si llegara el momento de ponerlas en práctica.

Con el mismo afán y disciplina que nos hemos preparado para enfrentar eventos de desastre debemos prepararnos para proteger la vida si el enemigo nos agrede militarmente, esta guía familiar tiene como objetivo mostrarnos medidas útiles y normas de conducta necesarias para actuar correctamente y minimizar el riesgo en situaciones excepcionales.

## ***Principales aspectos que debe tener en cuenta la familia:***

- a) La familia debe concebir un grupo de medidas para la protección de sus integrantes, sus bienes (que incluye a mascotas, animales de crianza) y la economía familiar ante una agresión militar.
- b) Todos los miembros de la familia deben mantenerse informados a través de los órganos de dirección de los consejos de defensa de zona.
- c) Cumplir con disciplina las orientaciones sobre las normas de conducta que se impartan por los consejos de defensa territoriales.
- d) Conocer el lugar de protección que le corresponde ante los golpes aéreos del enemigo, así como los plazos para su ocupación.
- e) Preparar un bolso o mochila familiar con medios y recursos disponibles que se consideren indispensables para contribuir al cumplimiento de las acciones de protección.
- f) Prestar especial atención a las personas vulnerables (situación de discapacidad, de la tercera edad que no se valga por sí mismo, niños y embarazadas) para el cumplimiento de las medidas de protección en lugares seguros (movimiento, permanencia y las necesidades básicas).

## ***Contenido del Bolso o Mochila Familiar:***

### *Según la disponibilidad de la familia*

- documento de identificación personal, tarjeta con números de contacto inmediato.
- radio con energía alternativa.
- velas, fósforos, fosforera, linterna y otros medios de iluminación con energía solar.
- alimentos que no necesiten cocción (latas, galletas, frutas, pan, cereales, caramelos) y de preferencia que estén listos para su consumo inmediato (3 días).
- recipiente con agua potable para beber.
- artículos de aseo e higiene personal según sus posibilidades.
- medicamentos disponibles en la vivienda que se empleen en el tratamiento de enfermedades crónicas.
- si tienes niños pequeños, según las posibilidades juguetes acorde a la edad para su distracción.

## ***Normas de conducta que se debe cumplir:***

- a) Conocer las señales para el aviso y orientación a la población ante el peligro de golpes aéreos del enemigo y las acciones que deben cumplir para la protección.
- b) Cumplir las orientaciones emitidas por las zonas de defensa y mantenerse informados.
- c) Ante el aviso de alarma aérea, dirigirse hacia los lugares de protección (sótanos, semisótanos, túneles, zanjas con profundidades que permitan protegerse de la onda expansiva) y no salir hasta que se reciba el aviso de cese de la alarma.
- d) No tocar objetos que llamen la atención, especialmente a los niños, por el peligro de ser un artefacto explosivo.
- e) De no tener tiempo al recibir la alarma aérea para llegar a lugares seguros, evitar permanecer en calles o plazas abiertas durante la misma, buscar lugares que sirvan para la protección, de no ser así, acostarse boca abajo, proteger la cabeza, abrir la boca para reducir daño de la onda expansiva.
- f) No protegerse en edificaciones que han sido impactadas o que su estado constructivo, no garanticen protección.
- g) No refugiarse bajo puentes, túneles de carretera o estaciones de servicio.
- h) No usar ascensores durante la alarma aérea.

- i) Durante la permanencia en las obras de protección se debe mantener la disciplina y la solidaridad entre las familias.

### ***Contenido del botiquín de primeros auxilios***

#### *Según la disponibilidad de la familia*

- Botella de agua potable
- Medicamentos básicos como analgésicos (dipirona, paracetamol, aspirina) antihistamínicos (loratadina, benadrilina, meclizina)
- Guantes desechables
- Antisépticos
- Gasas, apósitos y vendas
- Esparadrapo
- Tijeras y pinzas
- Termómetro
- Pomadas para quemaduras o picaduras
- Mascarillas o nasobucos
- Pañuelo o tela cuadrada de aproximadamente 1 metro que se pueda cortar en dos triángulos para realizar los vendajes

## ***Acciones principales de primeros auxilios***

- a) Autocontrolarse y de ser posible estar listo para brindar primeros auxilios.
- b) Prestar atención a las personas que presentan lesiones como hemorragias, fracturas, contusiones e incluso quemaduras; para tratar de aliviar el estado de las lesiones.
- c) De ser lesionado, permitir que se le brinde ayuda y se apliquen los primeros auxilios.
- d) No aglomerarse alrededor de personas lesionadas.

### **Tratamiento a lesionados con fracturas:**

- No tratar de llevar el hueso a su lugar.
- No realizar movimientos con el miembro afectado.
- No aplicar ninguna pomada analgésica en la zona afectada.
- En caso de que el hueso este expuesto, no aplicarle ninguna sustancia encima.

### **Tratamiento a lesionados con hemorragias:**

- Si la herida es en el tronco o el abdomen, presionar con un paño limpio para reducir el sangrado.
- Se realiza el torniquete solo en los miembros superiores (brazos) e inferiores (piernas), que debe de ser lo más

próximo al cuerpo y puede estar sin aflojarse de 2 a 6 horas.

- Enrollar el torniquete alrededor del brazo o la pierna que sangra 6 cm sobre el sitio del sangrado por encima de la articulación (nunca encima de la articulación o de la lesión)
- Ajustar el torniquete lo más posible evitando que quede libre y enroscarlo hasta que se detenga la hemorragia.
- Tome el tiempo de colocado el torniquete.

***Nota:*** Un torniquete puede provocar dolor, pero es imprescindible para detener la hemorragia con peligro para la vida.

**Si la persona lesionada presenta cualquier otro tipo de herida debemos de realizar lo siguiente:**

- Lavar la herida con abundante agua limpia
- No aplicar ninguna solución antiséptica
- Evitar retirar objetos presentes en la herida
- No frotar
- Vendar y tapar la herida con vendas lo más limpias posibles